桃園縣山豐國民小學103學年度37週年校慶運動會實施計畫

一、計畫依據：

(一)本校103學年度校務實施計劃。

二、計畫目的：

(一)落實國民小學體育活動，促進學童身心健康。

(二)推廣全校運動風氣，增進學童健康體魄，促進學童團隊精神。

(三)鼓勵學生運動參與，培養學生運動習慣，增進運動技能。

三、計畫原則：

(一)教育性—透過公平的競賽，建立學生正確運動態度與素養。

(二)延續性—每年度辦理相關體育活動，讓學生保持運動之興趣。

(三)特色性—持續辦理使其成為山豐國小之特色。

四、時間：103年11月15日(星期六)

五、地點：山豐國小運動場

六、實施內容：

(一)運動員嘉年華進場。

(二)表演活動、低年級舞蹈。

(三)1至6年級團體競賽。

(四)1~4年級60公尺、4~6年級大隊接力。

(五)4~6年級60公尺決賽及400公尺接力決賽。

(六)雨天備案競賽活動擇日辦理；綜合禮室開幕、表演及教育宣導活動-看見台灣、美勞及親師交流…等，中午用餐後全校放學

七、實施流程：

08:00～08:10：全體師生運動場集合。

08:10～08:40：(大會開始)運動會進場。

08:40～09:30：開幕典禮(會旗進場、升會旗、唱國歌、主席來賓致詞、運動會宣誓、運動會退場)。

09:30～10:00：3~6年級大會操、表演活動(幼兒園、1、2年級舞蹈表演、武術表演、客語舞蹈表演)。

10:10～12:00：各年級團體競賽及各項競賽

12:00～12:50：午餐

12:50～14:30：各年級團體競賽及各項競賽

14:30～14:50：閉幕

15:00～15:20：整潔活動。

15:30～：學生放學。

八、經費概算：視活動實際需求編列。

九、工作分配：如工作分配表。

十、經費來源：依相關活動經費項下支應。

十一、附則：

(一)活動當日(11月15日)為假日，於隔週五(11月21日)補假。

(二)本計劃呈校長核准後實施，修正時亦同。

(三)遇天候不佳，室外無法進行活動時，則執行雨天備案；若遇不可抗力因素公告停班停課時，取消當日活動不再延期，競賽活動另擇上課時間辦理。

# 桃園縣山豐國小103學年度37週年校慶運動會體育競賽辦法

1. 活動目的：培養運動風氣，以鍛鍊強健體魄，發揮團隊精神。
2. 活動時間：

(一)活動日期：103年11月15日（星期六）。

1. 表演節目:

(一)幼兒園、1、2年級舞蹈表演。

(二)武術、客語學生表演。

(三)3~6年級新式健康操表演。

1. 競賽項目及辦法：

(一)1~3年級60公尺競賽，全班參加。

(二)4~6年級60公尺競賽，會前辦理預賽，初選18名進決賽，大會當天辦理決賽。

(三)4~6年級400公尺接力競賽。

(四)4~6年級大隊接力。

* 年級決定人數，女生單數棒，男生雙數棒，各跑100公尺。

(五)1~6年級團體競賽。

* 1年級滾龍球：4班(每班28人參賽)2人一組，接力方式進行，速度快者獲勝。
* 2年級百發百中：5班(每班25人參賽)每位學生投3顆班，進球數多者獲勝。
* 3年級財源滾滾來：4班(每班28人參賽)，滾輪胎接力方式進行，速度快者獲勝。
* 4年級布袋跳：5班(每班25人參賽)，布袋跳接力方式進行，速度快者獲勝。
* 5年級一鳴驚人：4班(每班23人參賽)，帆布接球方式進行，5分鐘內接球最多者獲勝。
* 6年級三瘋快車隊：5班(每班30人參賽)，三人四腳接力方式進行，速度快者獲勝。

(六)社區參與：400公尺接力、親子3人接力、社區滾輪胎

1. 成績計算：團體成績計算

(一)1~3年級只採計團體競賽成績。

(二)4~6年級採團競、大隊接力2項成績。

(三)績分計算：第1名10分、第2名8分、第3名5分、第4名4分、依次類推。

六、比賽獎勵：

(一)個別獎：60公尺及400公尺接力

1. 1~3年級60公尺，4班(含)以內取前2名，4班以上取前3名，比賽中即時頒獎。

2. 4~6年級60公尺、400公尺接力，每組前3名(5年級2名)，比賽中即時頒獎。

(二)團體獎：

1. 聽廣播到司令台領獎。

# 桃園縣山豐國小103學年度37週年校慶運動會節目表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項次 | 節目名稱 | 預定時間 |
|  | 大會準備 | 07:50~ |
|  | 運動員集合、嘉年華會進場(含幼兒園) | 08:00~ |
|  | 開幕典禮(會旗進場、升旗、唱國歌、致詞、運動員宣誓) | 08:30~ |
|  | 表演活動：(1)3~6年級健康操(2)幼兒園舞蹈(3)1年級舞蹈(4)2年級舞蹈(5)武術表演(6)客語舞蹈 | 09:00~ |
|  | 4年級趣味競賽 | 09:45~ |
|  | 2年級60公尺 | 09:45~ |
|  | 3年級趣味競賽 | 10:00~ |
|  | 1年級60公尺 | 10:00~ |
|  | 5年級趣味競賽 | 10:15~ |
|  | 親子3人接力(50、50、100公尺)或幼兒園親子競賽 | 10:30~ |
|  | 2年級趣味競賽 | 10:45~ |
|  | 400公尺接力(含校友) | 11:00~ |
|  | 1年級趣味競賽 | 11:15~ |
|  | 4~6年級60公尺 | 11:30~ |
|  | 6年級趣味競賽 | 11:45~ |
|  | 午餐 | 12:00~ |
|  | 3年級60公尺 | 13:00~ |
|  | 4年級大隊接力 | 13:15~ |
|  | 社區趣味競賽-滾輪胎 | 13:30~ |
|  | 5年級大隊接力 | 13:45~ |
|  | 6年級大隊接力 | 14:00~ |
|  | 閉幕典禮(頒獎、致詞、降旗) | 14:20~ |
|  | 清潔整理 | 14:50~ |
|  | 統一放學 | 15:10~ |

# 桃園縣山豐國小103學年度37週年校慶運動會場地配置圖運動員休息區注意事項

籃球場

司令台

檢錄組

成績組 (在司令台)

醫護組

二年級

三年級

五年級

六年級

四年級

一年級

幼兒園

三

、

二

、

一

年

級及幼兒園休

息

區

六年級休息區

器材區

五年級休息區

四年級休息區

來賓休息區

音響區

# 桃園縣山豐國小103學年度37週年校慶運動會

# 「雨天備案」說明

壹、活動流程：

一、活動地點：綜合禮堂。

二、08:30~09:00 開幕典禮(4~6年級參加)

三、09:00~09:30 表演活動(健康操3年級)

四、09:30~10:50 環境教育影片欣賞(看見台灣)

五、10:50~12:00 美勞製作及親師溝通

六、12:00~12:30 午餐及清潔工作

七、12:40~13:00 全校放學

八、13:00~16:00 親師溝通、級務處理、教師研習

桃園縣山豐國民小學103學年度37週年校慶運動會

各年級團競、60公尺及接力賽練習時間表

※練習時間：

綜合練習時間：10月30日(只走位,不活動)

預演：11月13日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 上午 | 一、二年級 | 五、六年級 | 一、二年級 | 三、四年級 | 三、四年級 |
| 下午 | 五、六年級 | 三、四年級 |  | 一、二年級 | 五、六年級 |

桃園縣山豐國民小學103學年度37週年校慶運動會工作人員分配表

時間：103年11月15日(六)

|  |
| --- |
| 校長：徐衍正 會長：張春櫻 |
| 組 別 | 工作內容分配 | 負責老師及工作人員 | 完成日期 |
| 行政組 | 活動總督導 | 校長 |  |
| 擬定工作日曆 | 訓導主任 |  |
| 工作協調聯繫 |
| 經費預算 |
| 活動進程偶發事件處理 |
| 各項籌備會議召開 |
| 訂定相關計劃、管制進度 | 體育組 |  |
| 活動規劃、活動程序安排 |
| 編訂競賽規程及安排比賽進行 |
| 其他雜事 |
| 總務組 | 請帖印製、填寫、寄送 | 總務處、事務、幹事 |  |
| 活動物品採購、租用 | 總務處、事務 |  |
| 茶水準備供應、配發來賓午餐及善後處理 | 午餐執秘、廚工、工友 |  |
| 各界獎品點收、登錄、感謝函發送 | 總務處、事務、幹事 |  |
| 樂捐感謝公告欄、佈置、張貼 | 總務處、幹事、工友 |  |
| 來賓簽到、受付、設置、分發資料 | 總務處、家長會、出納、主計 |  |
| 司令台上長官、來賓引導接待 | 總務處、家長會、文書 |  |
| 司令台桌椅佈置、會場佈置 | 總務處、事務、工友 |  |
| 運動會後一週，公佈收支總報告 | 總務處、主計 |  |
| 競賽組裁判紀錄 | 徑賽（接力、賽跑…..）發令 | 體育組李璇、余章維 |  |
| 徑賽終點裁判 | 體育組陳義忠、黃美雲、梁瑞香 |  |
| 團賽（趣味競賽、拔河）發令 | 體育組徐榮德、林雨柔 |  |
| 團賽終點裁判 | 體育組陳秋月、周清秀、江慧文簡裕益、楊世玲、鍾松榮 |  |
| 團賽、競賽計分兼紀錄 | 體育組李家君、邱美嘉 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 競賽組服務 | 賽跑、團賽起點秩序維護及整隊 | 各參賽年級教師 |  |
| 賽跑、團賽終點秩序維護及整隊 | 各參賽年級教師 |  |
| 典禮組 | 開閉幕典禮工作 | 總務處、輔導室 |  |
| 場地組 | 競賽場地分配標線、整理 | 體育組、事務 |  |
| 班級、科任教師及來賓休息位置分配 | 體育組、事務 |  |
| 會場佈置(司令台) | 總務處、事務 |  |
| 司令台牆面規劃設計、重新粉刷 | 總務處、事務 |  |
| 器材準備組 | 各項團體競賽器材準備 | 體育組、許家榕、學生 |  |
| 各項團體競賽所需器材 | 體育組、許家榕、學生 |  |
| 團賽起點、終點旗準備 | 體育組、許家榕、學生 |  |
| 活動進行組 | 開幕活動程序協助安排 | 訓導主任 |  |
| 安排錄音帶、CD播放次序，播音時間控制 | 訓育組、專業音控 |  |
| 節目進行、播報(司儀) | 陳景塘 謝玉枝 戴美惠 |  |
| 播音設備維護、準備 | 訓導處 |  |
| 活動攝錄影 | 教務處、黃榮杰 |  |
| 活動照相 | 教務處、張盛芬 |  |
| 展覽組 | 學生學習成果展示及書展 | 教務處、張以蕙 |  |
| 安全維護組 | 會場秩序控管及安全維護 | 志工、糾察隊 |  |
| 維持跑道淨空 | 志工、糾察隊 |  |
| 車輛停放規劃管理 | 志工、校警 |  |
| 校園各處安全維護巡視 | 校警 |  |
| 校園環境衛生規劃管理 | 衛生組 |  |
| 醫護組 | 傷患處理、設置醫療服務站 | 校護(彭智華) |  |
| 募款組 | 募款 | 總務處、家長會 |  |